



Le pardon

NATHALIE
NADEAU



CHAMANE
URBAINE

En préparation

- Rassemblez le matériel suggéré ci-dessous pour créer votre mini roue de médecine;
- Assurez-vous de ne pas être dérangée pendant au moins une heure et choisissez un endroit confortable, tranquille et désencombré le plus possible.
- Tamisez les lumières pour créer une ambiance douce et calme, propice à la séance.
- Placez votre matériel près de vous et assurez-vous d'être confortable pour la durée de la séance.

Vous aurez besoin de...



Chandelle ou lampion ;

**Pour représenter l'élément FEU, la force qui vous accompagne tout au long du rituel.*



Papier et crayon ;

**Pour vous accompagner dans cette libération.*



Huile essentielle de votre choix ;

**Pour une protection accrue.*



Encens à votre choix ;

** Pour purifier votre environnement et créer un espace propice à la guérison et la libération.*

P.S. Cette liste n'est pas obligatoire, mais une belle façon d'honorer la séance et de lui donner plus de puissance, d'intention et d'impact.

Venez me rejoindre!

Et... laissez-vous aller complètement en toute confiance pour bénéficier pleinement de la séance.

Nathalie



NATHALIE
NADEAU



CHAMANE
URBAINE

www.nathalienadeau.com