

Étoile de l'Âme

NATHALIE
NADEAU



CHAMANE
URBAINE

En préparation

- Rassemblez le matériel suggéré ci-dessous pour créer votre mini roue de médecine;
- Assurez-vous de ne pas être dérangée pendant au moins une heure et choisissez un endroit confortable, tranquille et désencombré le plus possible.
- Tamisez les lumières pour créer une ambiance douce et calme, propice à la séance.
- Placez votre matériel près de vous et assurez-vous d'être confortable pour la durée de la séance.

Vous aurez besoin de...



Chandelle ou lampion ;

**Pour représenter l'élément FEU, la force qui vous accompagne tout au long du rituel.*



Plume ;

**Pour représenter l'élément AIR et nous permettre de faire ce voyage en toute légèreté.*



De l'eau ;

**Pour représenter l'élément EAU, et nous donner la capacité d'évoluer en toute fluidité.*



Pierres, cailloux, petites branches ;

** Pour représenter l'élément TERRE et bien nous ancrer dans le moment présent.*



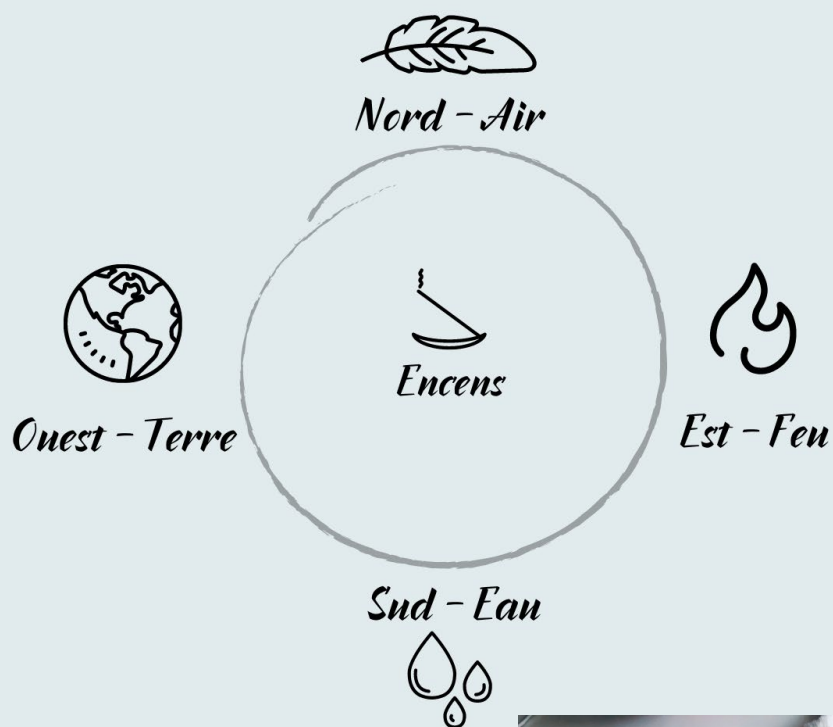
Encens à votre choix ;

** Pour purifier votre environnement et créer un espace propice à la guérison et la libération.*

P.S. Cette liste n'est pas obligatoire, mais une belle façon d'honorer la séance et de lui donner plus de puissance, d'intention et d'impact.

Votre mini Roue de Médecine

Placez les objets selon la proposition et l'exemple ci-dessous.
Vous pouvez tout simplement mettre les objets à côté de vous.



P.S.: Si vous connaissez votre Roue de Médecine personnelle, vous pouvez bien sûr disposer les éléments selon la vôtre.

Venez me rejoindre!

Et... laissez-vous aller complètement en toute confiance pour bénéficier pleinement de la séance.

Nathalie



NATHALIE
NADEAU



CHAMANE
URBAINE

www.nathalienadeau.com