



*Libération et
Grand Nettoyage*

NATHALIE
NADEAU



CHAMANE
URBAINE

En préparation

- Rassemblez le matériel suggéré ci-dessous pour créer votre mini roue de médecine;
- Assurez-vous de ne pas être dérangée pendant au moins une heure et choisissez un endroit confortable, tranquille et désencombré le plus possible;
- Tamisez les lumières pour créer une ambiance douce et calme, propice à la séance;
- Placez votre matériel près de vous et assurez-vous d'être confortable pour la durée de la séance.

Vous aurez besoin de...



Chandelle ou lampion ;

**Pour représenter l'élément FEU, la force qui vous accompagne tout au long du rituel.*



Plume ;

**Pour représenter l'élément AIR et nous permettre de faire ce voyage en toute légèreté.*



De l'eau ;

**Pour représenter l'élément EAU, et nous donner la capacité d'évoluer en toute fluidité.*



Pierres, cailloux, petites branches ;

** Pour représenter l'élément TERRE et bien nous ancrer dans le moment présent.*



Encens à votre choix ;

** Pour purifier votre environnement et créer un espace propice à la guérison et la libération.*

P.S. Cette liste n'est pas obligatoire, mais une belle façon d'honorer la séance et de lui donner plus de puissance, d'intention et d'impact.

Venez me rejoindre!

Et... laissez-vous aller complètement en toute confiance pour bénéficier pleinement de la séance.

Nathalie



NATHALIE
NADEAU



CHAMANE
URBAINE

www.nathalienadeau.com